

FIT MIT

SPORTUNION  KIRCHDORF



**Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt**

Heft 22

Ausgabe 1/2015

UNION 
KIRCHDORF

WIR BEWEGEN MENSCHEN

Vorwort

Alexander Hagmüller
Seite 3

Jahreshauptversammlung
Seite 4-6

Mitgliedsbeitrag
Seite 7

Franz Mayr = 85
Seite 8

Radtour
Seite 9

Auszeichnungen
Seite 10-11

Turnplan 2015/2016
Seite 12

Impressum:

FIT MIT Sportunion Sparkasse Kirchdorf, Mitteilungen und Informationen für Mitglieder der Sportunion Kirchdorf; erscheint halbjährlich.
Inhaber und Herausgeber: Sportunion Kirchdorf, Seebach 11, 4563 Micheldorf.
Vereinsregisterzahl 965877120
Redaktion und Layout:
Sportunion Kirchdorf Vorstand,
Mag. Wolfgang Graßbecker,
Steinfeld 22, 4563 Micheldorf.
Hersteller: Druck & Medien Ziegler,
Hauptplatz 23, A-4560 Kirchdorf



Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Kirchdorf!

Ein wunderschöner Sommer mit herrlichem Badewetter geht zu Ende.

Faulenzen, ein oder mehrere gute Bücher lesen, dazu erfrischende Sommergetränke, nette Gespräche mit Freunden bei einer guten Jause zu abendlicher Stunde, mehr konnte man von diesem Sommer wirklich nicht erwarten.

Oder?

Ja, es gab einige unverwüsthliche Sportunion Mitglieder, die trotz südlicher Temperaturen auf Bewegung nicht verzichten konnten und sich einmal wöchentlich zu Nordic Walking Runden oder Radtouren verabredeten.

Je nachdem, welchen Part sie bevorzugten, ich garantiere Ihnen, sie haben das Richtige getan!

Raus aus der Hektik des Alltags, Ruhe und Entspannung finden auf welche Art auch immer, das sollte und musste das Ziel dieser Sommerferien und des Sommerurlaubs gewesen sein.

Gut erholt und gestärkt können wir nun wieder in eine neue Sport - Saison starten.

Trotz engagierter Vereinsarbeit in Österreich treiben nur 28 Prozent der Kinder regelmäßig Sport. Genauso viele Minderjährige sind übergewichtig. Mit unserem Angebot wollen wir diesen negativen Trend bekämpfen.

Die verantwortlichen Funktionäre der Sportunion Kirchdorf haben sich bemüht, auch im Sportjahr 2015/16 wieder ein für alle sportbegeisterten Personen interessantes Angebot bereit zu stellen.

Unsere Trainer/innen, Übungsleiter/innen haben sich wieder entsprechend vorbereitet und ihr Wissen in Fortbildungskursen mit neuesten Trends und Tipps erweitert.

Mein Dank und meine Anerkennung gilt all unseren ehrenamtlichen Vorturner/innen, die viele wertvolle Stunden in die eigene Fortbildung und Vorbereitung investieren und mit dem neu erworbenen Wissen unser Vereinsangebot aufwerten. Qualitativ hochwertige Bewegungsangebote sind die Voraussetzung, damit wir unser gemeinsames Ziel „Wir bewegen Menschen“ erreichen.

Es sind aber nicht nur die sportlichen Aspekte, die das Vereinsleben der Sportunionvereine auszeichnen. Es sind vor allem auch die sozialen Komponenten, die uns zu einem unverzichtbaren

Teil der Gesellschaft werden lassen. Der Schweiß, der bei der Nordic Walkingrunde oder der Radtour fließt, ist die Vorfreude auf das anschließende gemütliche Zusammensitzen bei einem kühlen Getränk mit gemütlicher Plauderei.

Wenn Sie sich in dieser Runde wohlfühlen, die Meinung vertreten, dass Sport bei der Sportunion Kirchdorf Lebensfreude bereitet, dann plaudern Sie das ruhig aus und überzeugen Sie

Ihre Freunde und Bekannten ebenfalls, an unserem Sportprogramm teilzunehmen.

Oder noch besser!

Sie wollen selbst eine Gruppe leiten oder unterstützend als Vorturner/in mitarbeiten!

Wir helfen gerne, finden mit Hilfe der Sportunion OÖ ein entsprechendes Ausbildungsprogramm (Kurse) und freuen uns darauf,

Sie in unserem Team begrüßen zu dürfen.

Liebe Sportlerinnen und Sportler, ich wünsche Ihnen ein freudvolles und unfallfreies Sportjahr 2015/16.

Allen ehrenamtlichen Vereinsfunktionären, Trainer/innen und Vorturner/innen danke ich für den unermüdlichen Einsatz.

Wolfgang Graßbecker
Obmann

Darf ich vorstellen!

Magdalena Hagmüller

Das ist mein Bruder ALEXANDER!



Er wurde am 29. Mai 2015 mit 3870 g Gewicht und 52 cm Länge in Kirchdorf geboren. Noch am selben Tag ist er nach Hause gekommen, wo ich schon gespannt auf ihn gewartet habe.

So richtig gut zum Spielen eignet er sich noch nicht, weil er fast den ganzen Tag schläft und wenn er mal wach ist, dann will



er trinken oder er muss gewickelt werden. Da helfe ich dann manchmal – wenn's nicht zu viel „stinkt“!

Sein besonderes „Markenzeichen“ sind, wie ihr alle sehen könnt, seine langen schwarzen Haare. Angeblich sieht er aus wie ich, als ich so klein war.

Nachdem der Sommer so heiß war, hat Alexander vor ein paar Wochen seinen ersten Haarschnitt von Mama verpasst be-

kommen. Jetzt sieht er aus wie Papa!

Ich freue mich schon wieder auf einen tollen Turnstart.

Alles Liebe, eure Magdalena Hagmüller!

Wir wünschen unseren beiden Vorturnern Christina und Hans Peter Hagmüller zur Geburt ihres Sohnes alles Gute, viel Freude und aufregende Stunden mit Alexander und der großen Schwester Magdalena.

Jahreshauptversammlung am 28. April 2015

Bei der am 28. April 2015 abgehaltenen Jahreshauptversammlung mit Neuwahl des Vorstandes konnte Obmann Mag. Wolfgang Graßecker eine durchwegs positive und erfreuliche Bilanz ziehen.

Knapp 500 Sportlerinnen und Sportler finden bei der Sportunion Kirchdorf ihr wöchentliches Fitness- und Trainingsprogramm und besuchen die angebotenen Trainingseinheiten sehr regelmäßig.



Beigefügte Tabelle zeigt eine Aufschlüsselung der Altersstruktur unserer Mitglieder.

2 - 6 Jahre	53
7 - 13 Jahre	72
14 - 18 Jahre	37
19 - 30 Jahre	38
31 - 40 Jahre	58
41 - 50 Jahre	51
51 - 60 Jahre	87
61 - 70 Jahre	60
71 - 80 Jahre	41
	497

Die größte Herausforderung für das Führungsteam ist die alljährliche Planung der Bewegungseinheiten. Ein seit Jahren engagiertes und verlässlich agierendes Team von Vorturnerinnen

und Vorturnern muss vor allem im Kinderbereich immer wieder durch neue Übungsleiter/innen ergänzt werden. Diese Suche nach neuen Kräften, die die Sportunion ehrenamtlich und somit kostenlos unterstützen, erweist sich teilweise als sehr mühsam und zeitaufwändig.



Obmann Wolfgang Graßecker bedankt sich bei den Vorstandsmitgliedern, im Besonderen bei Obmann Stellvertreter Franz Tretter, für die übernommenen Tätigkeiten und die verlässliche Arbeit für den Verein, die die Arbeit und Aufgaben des Obmanns deutlich reduzieren.

Dank der finanziellen Unterstützung unseres Hauptsponsors Sparkasse Kirchdorf und der Sportförderung der Stadt Kirchdorf ist es möglich, mit den derzeit noch sehr günstigen Mitgliedsbeiträgen den Vereinsbetrieb aufrecht zu erhalten. Allerdings muss davon ausgegangen werden, dass die Kosten für die Hallenmieten in den nächsten Jahren steigen werden.

Eine effiziente Mitgliederverwaltung und das Lukrieren der Mitgliedsbeiträge sind daher wichtige Punkte zur Gewährleistung der finanziellen Basis des Vereins.



Für die exakte und sehr genaue Kassaführung erhielt die Finanzreferentin Mag^a. Inge Zamecek großes Lob von den Kassaprüfern. Nach 13 bzw. 11 Jahren legten Ing. Franz Mayr (seit 2002) und Dir. Walter Karlhuber (seit 2004) diese Tätigkeit zurück.

Um zu gewährleisten, dass die Übungen in unseren Turn- und Sportprogrammen auch mit der entsprechenden Qualität durchgeführt werden, bilden sich unsere Übungsleiter und Trainer regelmäßig weiter. Die Sportunion bietet dazu ein umfangreiches Fortbildungsprogramm, das auf alle neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse und Trends Rücksicht nimmt. Nur so ist es möglich, unsere Mitglieder bestmöglich durch den Alltag zu begleiten.

Sportreferentin Evi Schwarz weist darauf hin, dass 18 Übungsleiter/innen und 5 Trainer/innen mit viel Engagement jede Woche bemüht sind, ein vielfältiges Programm anzubieten. Die Vielfalt beginnt beim Einsatz der Geräte und endet bei unterschiedlichen Organisations- und Trainingsformen. Die von gut ausgebildeten Trainer/innen und Übungsleiter/innen abgehaltenen Trainings- und Bewegungstunden bieten die

Möglichkeit, die individuellen sportlichen Ziele zu verwirklichen - mehr Energie, Balance und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele. Den Körper auf Betriebstemperatur bringen, auspowern, sich spüren, anstrengen, Muskeln kräftigen und dehnen, aber auch entschleunigen, abschalten und vieles mehr..... das bekommt man jede Woche in unseren Übungseinheiten.



Dass die Sportunion Kirchdorf hier eine Vorreiterrolle einnimmt und Trends setzt, war besonders im abgelaufenen Jahr wieder ersichtlich, wo alle möglichen Institutionen Smovey Kurse anboten, die in der Sportunion Kirchdorf schon vor etlichen Jahren (2011) Einzug gehalten hatten.



Beim alljährlichen Nikolausturnen konnten unsere jüngsten Sportlerinnen und Sportler vor begeisterten Eltern und dem ins Turngeschehen miteingebundenen Nikolaus ihre Turnkünste darbieten. Selbstverständlich wurde jedes Kind anschließend mit einem Nikolaussackerl belohnt.



Hier gilt der Dank Maria Graßecker, die diese Sackerl wieder befüllte und dem Nikolaus Martin Limberger, der sie verteilte.



Die **Sektion Badminton** unter der Leitung von Andreas Peter konnte ebenfalls mit einem großartigen Zweijahresbericht

aufwarten. Mit zwei Mannschaften in der Meisterschaft und bei vielen Turnieren wurden hervorragende Leistungen erzielt.



Saison 2013/14

Nach dem sensationellen Aufstieg unserer ersten Mannschaft in die 1. Landesliga, die höchste Spielklasse unter der Bundesliga, wurde der Klassenerhalt nur mühevoll geschafft.



Der studienbedingte Ausfall der beiden wichtigsten Damen (Stefanie Peter und Sophie Löschenbrand) konnte leider nicht kompensiert werden. Das zweite Team, vollgepackt mit Nachwuchsspieler/innen, schaffte den Klassenerhalt in der Bezirksliga Süd.



Saison 2014/15

Der Generationswechsel in unserer Zweiermannschaft mit Benjamin Ploberger (Nr. 1) und Gregor Radner (Nr. 2) verlief sensationell und das junge Team erreichte überraschend den Meistertitel und den damit verbundenen Aufstieg in die 2. Landesliga. Unser Einserteam musste auf Grund studienbedingter Spielabsagen leider wieder aus der 1. Landesliga absteigen.

Erfolgreich zeigten sich die Spieler/innen aber bei vielen Turniereinsätzen in Österreich, Deutschland, Kroatien, Slowenien, Italien und Belgien.

Auch der jüngste Nachwuchs glänzte bei den Landesmeisterschaften. Mit Nora Lungenschmid, Landesmeisterin U13, und Tamara Neuwirth, Landes-

meisterin U11, gingen zwei Titel nach Kirchdorf.



Besonders gelobt wurde die Sektion vom österreichischen Badmintonverband für die perfekte Durchführung der österreichischen U 19 Meisterschaften in der Stadthalle und aufgefordert, sich auch in den nächsten Jahren um die Durchführung wichtiger Turniere zu bewerben. Zum Schluss sei vermerkt, dass statistisch gesehen in den 500 Trainingseinheiten 7.500 Federbälle verbraucht wurden.

In der Sektion **Volleyball**, geleitet von Mag^a. Christina Hagmüller, haben in der Nachwuchsmannschaft die Mädchen das Sagen. Ein Team von 15 Mädchen, zu denen sich auch wieder Burschen gesellen, stellt den Kern der Volleyball Sektion dar. Jedes Jahr kommen einige „Neue“ dazu, und die „StudentInnen“ verlassen die Sektion studienbedingt häufig nach der Matura. Bei der Hobbymannschaft steht das Spielen im Vordergrund und es gibt keine Wettkampfabitionen. Gut organisiert läuft dieses Training meist sehr entspannt ab.

Bei der Neuwahl wurde der Vorstand einstimmig wieder gewählt. Neu im Team die beiden Rechnungsprüfer Evelyn Göttel und Hubert Freudenthaler.

Obmann	Mag. Wolfgang Graßecker
Obmann-Stellvertreter	Franz Tretter
Leitende Sportreferentin	Evi Schwarz
Schriftführerin	Sissy Lattner
Finanzreferentin	Mag ^a . Inge Zamecek
Kulturreferentin	Maria Graßecker
Rechnungsprüfer	Evelyn Göttel
	Hubert Freudenthaler
Sportreferent Badminton	Andreas Peter
Sportreferentin Volleyball	Mag ^a . Christina Hagmüller



Mitgliedsbeitrag für das Sportjahr 2015/2016

Wenn Sie uns einen Abbuchungsauftrag erteilt haben, so wird Ihr Mitgliedsbeitrag mit 23. Oktober 2015 von Ihrem Konto abgebucht.

Sollten Sie uns noch keinen Abbuchungsauftrag erteilt haben, so überweisen Sie bitte Ihren Mitgliedsbeitrag bis **23. Oktober 2015** auf unser Konto bei der Sparkasse Oberösterreich. Geben Sie bei der Überweisung auch Ihre Mitgliedsnummer an. Sie finden diese auf der Adressetikette dieser Union-Zeitung.

IBAN: AT83 2032 0200 0000 9943

BIC: ASPKAT2LXXX

Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft beenden wollen, benachrichtigen Sie uns bitte unter kirchdorf@sportunion.at oder unter Sportunion Kirchdorf, Datenverwaltung, Steinfeld 22, 4563 Micheldorf.

Unsere Mitgliedsbeiträge:

Kinder	Euro 27,--
Erwachsene	Euro 40,--
Familientarif	Euro 85,--
Unterstützende Mitglieder	Euro 15,--

TURNBEGINN 21. SEPTEMBER 2015

..... Bitte hier abtrennen

Abbuchungsauftrag für Lastschriften

Der Mitgliedsbeitrag soll für(NAME) abgebucht werden.

Zahlungsempfänger: Sportunion Sparkasse Kirchdorf
BIC: ASPKAT2LXXX IBAN: AT83 2032 0200 0000 9943

IBAN:

BIC: Institut

Konto lautend auf:

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers:

Hiermit ermächtige ich Sie widerruflich, den Sportunion Mitgliedsbeitrag bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mittels Einziehungsauftrag einzuziehen. Damit ist auch meine kontoführende Bank zum Einzug ermächtigt, wobei für diese keine Verpflichtung zum Einzug besteht, insbesondere dann nicht, wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist. Ich habe das Recht, innerhalb von 42 Kalendertagen ab Einziehungsauftrag ohne Angabe von Gründen die Rückbuchung bei meiner Bank zu veranlassen.



Mit 33 Jahren machte Franz Mayr die erste Bekanntschaft mit der Union. Ein Freund nahm ihn damals zur Turnstunde mit - im neu errichteten Hauptschulturnsaal - und es folgten viele Jahre Funktionärstätigkeit in unserem Verein.

Stunden in der Woche im Turnsaal als Vorturner verbrachte.

Franz leitete auch die Leichtathletikgruppe, die regelmäßig und sehr erfolgreich an Staatsmeisterschaften und Landesmeisterschaften teilnahm.



Bereits nach einem Jahr übernahm Franz das Knabenturnen. Er trainierte die Buben vom Jahr 1964 bis 1977. Für ein halbes Jahr übernahm er vorübergehend die Leistungsriege der Mädchen und er erinnert sich an gute Erfolge bei Wettkämpfen. Da gab es Zeiten, in denen er 10

Nicht nur am Turnboden unterstützte Franz den Verein. Von 1964 bis 1991 kümmerte er sich um die Finanzen. Die Mitgliedsbeiträge wurden anfangs noch persönlich eingesammelt. Für den Turnbetrieb wurden viele Gerätschaften angekauft. Franz erinnert sich gern an die

geselligen Stunden. Die Vorbereitungen für die Vereinsbälle, das Dekorieren des Saales und das Anfertigen der Damenspenden war „a fesche G'schicht“, auch das Zusammensitzen nach den Turnstunden im GH Weixlbaumer, wo oft musiziert und gesungen wurde.

Franz Mayr hat unseren Verein stets tatkräftig unterstützt. Er stand uns bei Veranstaltungen hilfreich zur Seite und war bei offiziellen Anlässen immer dabei. Bis zur letzten Jahreshauptversammlung in diesem Jahr fungierte er als Kassenprüfer.

Für seine Tätigkeiten wurde Franz auch mehrfach ausgezeichnet. Er erhielt

- ☞ von der Sportunion Landesleitung das Verdienstzeichen in Gold.
- ☞ von der Sportunion Bundesleitung das Ehrenzeichen in Bronze und Silber.
- ☞ von der Stadtgemeinde Kirchdorf das Sportehrenzeichen in Gold.



Der Vorstand der Sportunion Kirchdorf bedankt sich bei Franz Mayr für die jahrzehntelange aktive Mitarbeit und wünscht alles Gute, vor allem Gesundheit, zum 85. Geburtstag!

Wenn die Tage länger werden und die Türen des Turnsaales in den Ferien verschlossen bleiben, dann verlegt die „Montagsrunde“ ihren Trainingsbetrieb ins Freie.



Um 19 Uhr trifft sich die Gruppe, ausgerüstet mit Rad und Helm, und dann wird die Gegend rund um Kirchdorf erkundet.



Gottfried Kerbl plant die Routen, die in zwei Stunden gefahren werden. So führen die Touren auf den Ziehberg, den Magdalenenberg, auf die Burg, durch den Käfergraben, zum Weißen im Sattel, etc.

Gottfried kennt kleine Wege an Bächen und Hecken, und so wird dem Verkehr bei der Anfahrt möglichst ausgewichen.



„Belohnt“ für die Mühen des Bergauffahrens wird man mit traumhaften Sonnenuntergängen und einer flotten Abfahrt zurück nach Kirchdorf. Und dann hat man sich ein gemütliches Zusammensitzen verdient!

Die „Montagsrunde“ (Fitness für alle) hält ihr Training montags von 20:00 – 21:15 Uhr ab.

Es ist ein gemischtes Training für Damen und Herren, und neue Mitturner werden in der Gruppe herzlich aufgenommen!

Kursangebote

<http://www.sportunionooe.at/>

WINTERSPORT ACTIONCAMP

Landesjugendheim Edtbauernalm
27. bis 31. Dezember 2015
für alle 8- bis 15- Jährigen

Inhalt:

Auch heuer findet zum Jahresabschluss wieder die beliebte Wintersportwoche für Kinder und Jugendliche von 8 - 15 Jahren aus ganz Österreich statt. Qualifizierte Betreuer sorgen für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm (Spiele im Freien und im Haus, Basteln, Nacht-

wanderung, Gruppenbewerbe). Das Betreuersteam unter der Leitung von Markus Aichhorn freut sich auf eine abwechslungsreiche und sportliche Woche! Im Kursbeitrag inbegriffen sind die Nächtigung, Vollpension und Betreuung in Ski- und Snowboardgruppen. Die Anreise und die Liftkarte ist vom Teilnehmer selbst zu bezahlen. Die Liftkarte wird bei Kursbeginn gemeinsam besorgt. Der Beitrag ist in bar bei Kursbeginn zu bezahlen.

Aufgrund des großen Andrangs in den letzten Jahren wird eine zeitige Anmeldung empfohlen!

Kosten:

€ 160,00 für SPORTUNION Mitglieder (für jedes weitere Kind einer Familie € 120,00); 10% Ermäßigung bei Anmeldung bis 10. November 2015. (Für jedes Nicht-Mitglied sind € 20,00 aufzuzahlen)

Meldeschluss: 30. November 2015



Ehrenzeichen in SILBER

Bayer Margot

Seit mehr als 15 Jahren sorgt Margot Bayer mit ihrem schweißtreibenden und anstrengenden Powertraining für den nahezu perfekten Körper bei vielen weiblichen Mitgliedern der Sportunion Kirchdorf. In ihren Turnstunden werden alle Muskeln entsprechend gedehnt und gekräftigt. Dies führt zu einer Stabilisierung des Rumpfes, Straffung der Oberschenkel und Waden und liefert als Nebeneffekt eine knackige Kehrseite und einen flachen Bauch. Die Teilnehmerinnen beenden diese Stunden teils erschöpft, jedoch mit zufriedenerm Gesichtsaus-

druck und mit der Gewissheit, etwas Positives für ihren Körper getan zu haben, das zwar anstrengend war, jedoch Spaß gemacht hat.

Ihre erfrischend positive Einstellung und die perfekt vorbereiteten Turnstunden führten in den letzten Jahren dazu, dass die Teilnehmerzahl in ihren Turnstunden ständig zunahm.

Limberger Katrin

Limberger Katrin übernahm vor 10 Jahren die kleinsten Turnerinnen und Turner in der Sportunion Kirchdorf. Mit vorbereiteten Zeichnungen, Übungsanleitungen und exakten Angaben für den Geräteaufbau konnte sie sehr rasch Eltern und Kinder für

diese Turnstunde begeistern. Der enorme Zustrom beim Eltern-Kind-Turnen und die Freude aller Beteiligten zeigte sich bei den Nikolausfeierlichkeiten, wo die kleinsten Turnerinnen und Turner ihr Können vorzeigten. Der Erfolgslauf ihres Wirkens setzt sich nun in der nächsten Altersgruppe, den Kindern von 4-6 Jahren, fort. Verlässlichkeit und die stets perfekt vorbereiteten Turnstunden sind besonders hervorzuheben.

Peter Andreas

Seit Herbst 2000 leitet Andreas Peter mit viel Einsatz die Sektion Badminton der Sportunion Kirchdorf. Alle Erfolge, die er in dieser Zeit mit den Sportle-

rinnen und Sportlern erreichen konnte aufzuzählen, würde den Rahmen sprengen. Zwei Punkte sind aber besonders erwähnenswert.

Zum einen der Aufbau und die Erfolge von drei Meisterschaftsmannschaften, wovon die erste Mannschaft in der höchsten oberösterreichischen Liga Fuß fassen konnte.

Zum anderen die Erfolge mit den Nachwuchssportlern. So konnten durch das von Andreas Peter geleitete Training junge Sportlerinnen und Sportler an die österreichische Spitze herangeführt werden. Zurzeit rangieren drei Sportler unter den TOP Zwanzig der österreichischen Rangliste, und in der oö Rangliste U11 und U13 belegen die beiden Sportlerinnen Neuwirth Tamara und Lungenschmid Nora die beiden ersten Plätze.

Mag^a. Zamecek Inge

Magistra Zamecek ist seit 15 Jahren als Finanzreferentin für die finanzielle Gebarung der

Sportunion Kirchdorf zuständig. Ihre detaillierten und doch überschaubaren Berichte bei den Jahreshauptversammlungen zeigen, dass sie diese Aufgabe mit größter Genauigkeit und Freude zum Wohle der Sportunion Kirchdorf verrichtet.

Ehrenzeichen in GOLD

Lungenschmid Heidi

Seit mehr als einem Viertel Jahrhundert ist Heidi Lungenschmid als Vorturnerin für die Sportunion im Einsatz. Begonnen hat sie ihre Übungsleiter- und Trainertätigkeit bei den Kindern, wechselte später zu den fitnesshungrigen Mitvierzigern und kümmert sich jetzt um die gesundheitsorientierten 40+ Damen.

Durch regelmäßige Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen ist sie stets mit den neuesten Erkenntnissen der Trainingslehre und Trends im Fitness- und Gesundheitssport vertraut und kann dadurch die Sportlerinnen

der Sportunion aufs Beste betreuen. So werden in ihren Turnstunden oft neue Trainingsgeräte ausprobiert und eingesetzt, die auf dem Sportartikelmarkt offiziell noch gar nicht erhältlich sind. Somit ist für die großteils weiblichen Mitglieder der Sportunion Kirchdorf sichergestellt, in den von Heidi Lungenschmid betreuten zwei Turngruppen immer top aktuell trainiert zu werden.

Heidi Ist auch stets bereit, in Notfällen einzuspringen und andere Turngruppen kurzfristig zu übernehmen. Dass man sich auf Heidi Lungenschmid auch bei nicht sportlichen Vereinstätigkeiten immer verlassen konnte, sei hier nur am Rande erwähnt.

Die Vereinsleitung freut sich und schätzt sich glücklich, so großartige Trainer/innen in ihren Reihen zu haben und gratuliert allen Ausgezeichneten zu der Ehrung durch die Stadt Kirchdorf.

Neu im Team

Diensthuber Claudia



Nach der Geburt Ihres Sohnes Felix und 20 Jahren Taekwondo - Erfahrung, zunächst als aktive Sportlerin und später als Trainerin, suchte Claudia ein neues Betätigungsfeld.

Sie wird unser Team ab Herbst beim Eltern-Kind-Turnen verstärken. Herzlich willkommen und viel Freude bei der neuen sportlichen Herausforderung.

Abschied

In diesem Jahr musste die Sportunion Kirchdorf von zwei Funktionären Abschied nehmen

Im Februar verstarb Dir. Karl Heinz Zeleny

Er war Vorturner der Knaben in den Jahren 1963 bis 1977. Er gehörte dem Vorstand als Jugendwart von 1963 bis 1978 an und unterstützte diesen auch als Kulturwart in den Jahren 1972 bis 1989.

Auch nach seiner aktiven Tätigkeit im Verein war Karl Heinz Zeleny der Sportunion stets verbunden und am Vereinsgeschehen interessiert.

Im Juni verstarb Frau Luise Richter

Frau Richter leitete 30 Jahre lang das Frauenturnen in unserem Verein. Mit ihrem mitreißenden Temperament verstand sie es, ihre Freude an der Bewegung weiterzugeben und zu motivieren.

Die Sportunion Kirchdorf wird den beiden Verstorbenen ein ehrenvolles Andenken bewahren.

Montag

Nordic Walking

Elfriede Radner
Montag, 9:00 - 10:30 Uhr, Vereinsheim

Eltern – Kind – Turnen

Claudia Diensthuber, Karin Scharler
Montag, 17:00 – 18:15 Uhr, HS 1

Gesundheitsorientiertes Training

Heidi Lungenschmid, Corinna Resch
Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, HS 1

Fitness für alle

Andrea Haider, Evi Schwarz
Montag, 20:00 – 21:15 Uhr, HS 1



SPORT
UNION

Änderungen

Donnerstag

Kinder 4-6 Jahre im HS 1

Mittwoch

Nordic Walking

Dr. Martin Binder
Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr, Vereinsheim

Donnerstag

Kinderturnen 4 – 6 Jahre

Katrin Limberger, Sabrina Weixlbaumer,
Donnerstag, 17:00 – 18:15 Uhr, HS 1

Koordinations- und Bewegungs- training für Kinder 1. - 3. VS

Hans-Peter Hagmüller, Tanja Limberger
Donnerstag, 17:15 – 18:30 Uhr, HS 2

Fit im besten Alter

Erni Stögmüller
Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr, HS 1

Bauch - Beine - Po

Margot Bayer
Donnerstag, 18:30 – 19:45 Uhr, HS 2

Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Heidi Lungenschmid
Marlies Vallaster
Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr, VS

Herrengymnastik

Walter Luwy
Donnerstag, 20:00 – 21:15 Uhr, HS 2



Badminton

Jugendkadertraining

Andreas Peter, Sandra Kranzl, Lukas Bachinger
Montag, 18:45 - 20:15 Uhr, STH 2
Mittwoch, 18:45 – 20:30 Uhr, STH 2+3
Freitag, 20:15 - 21:45 Uhr, STH 2+3

Hobbyspieler und Kadertraining

Andreas Peter
Mittwoch, 20:15 – 21:45 Uhr, STH 2+3
Freitag, 20:15 – 21:45 Uhr, STH 2+3
Donnerstag, 18:45 - 20:15 Uhr, STH 2

Jugendtraining

Sandra Kranzl, Andreas Peter
Mittwoch, 17:15 - 18:30 Uhr, STH 2+3

Volleyball

Jugendtraining

für Mädchen ab der 8. Schulstufe
Christina Hagmüller
Dienstag, 17:15 – 18:45 Uhr, STH 1

Training für Hobbyspieler

Christina Hagmüller, Jakob Haijes
Dienstag, 18:45 – 20:15 Uhr, STH 1