

# FIT MIT

SPORTUNION  KIRCHDORF

Österreichische Post AG  
Info.Mail/Entgelt bezahlt

Heft 26

Ausgabe 1/2019

**UNION**   
KIRCHDORF

WIR BEWEGEN MENSCHEN

Vorwort des Obmannes  
Seite 2-3

Jahreshauptversammlung  
2019  
Seite 4-5

**NEU - Indian Balance - NEU**  
Seite 6

Kinderturnen 1. - 3. VS  
Seite 6

Nikolausturnen  
Seite 7

Geburtstage  
Seite 8

Aus den Gruppen  
Seite 8-10

Ehrungen  
Seite 11

Information zum  
Mitgliedsbeitrag  
Seite 11

Turnplan 2018/2019  
Seite 12

Impressum:

FIT MIT Sportunion Sparkasse Kirchdorf, Mitteilungen und Informationen für Mitglieder der Sportunion Kirchdorf; erscheint halbjährlich.  
Inhaber und Herausgeber: Sportunion Kirchdorf, Seebach 11, 4563 Micheldorf.  
Vereinsregisterzahl 965877120  
Redaktion und Layout:  
Sportunion Kirchdorf Vorstand,  
Mag. Wolfgang Graßecker,  
Steinfeld 22, 4563 Micheldorf.  
Hersteller: Kontext Druckerei GmbH  
Hauptplatz 23, A-4560 Kirchdorf

## Vorwort



**Liebe Mitglieder und Freunde der Sportunion Kirchdorf!**

**Laut Statistik Austria sind rund 403.000 Oberösterreicher Mitglieder in einem Sportverein.**

Oberösterreich liegt im Bundesländervergleich somit im Spitzenfeld. Im Verhältnis zur Einwohnerzahl liegt Oberösterreich gemeinsam mit Kärnten auf Platz drei.

28 Prozent der 1,465 Millionen Oberösterreicher sind bei einem Sportverein. Die bundesweit größten Sportvereinsmuffel sind in Wien zuhause. Lediglich 14 Prozent der Bewohner der Bundeshauptstadt haben eine Mitgliedschaft.

Bundesweit gesehen sind 1,6 Millionen Menschen Mitglied bei einem Sportverein. 1,3 Millionen von ihnen nutzen das Angebot mindestens einmal pro Woche. In Oberösterreich sind 260.000 Männer und 143.000 Frauen in Sportvereinen registriert.

**Ich zitiere aus den OÖN:**

„Wo wären Oberösterreichs Sportvereine, wenn es die 200.000 Ehrenamtlichen und deren tatkräftige Hilfe nicht geben würde? Sie stehen mit ihrer Arbeit zumeist nicht ganz vorne in der ersten Reihe, und dennoch sind sie es, die den Betrieb mit Einsatz und Empathie am Laufen halten. Sie leiten das Training, warten die Geräte, organisieren Wettkämpfe, trösten ihre Schützlinge nach Niederlagen, halten die Buchhaltung ihrer Vereine in Ordnung, aber vor allem wecken sie bei jungen Menschen die Begeisterung für den Sport.“

„Gäbe es dieses Engagement nicht, wäre der Sport in unserem Land in dieser Form nicht existent. In keinem anderen Bereich des sozialen Lebens gibt es einen so hohen Anteil an Ehrenamtlichen. Das Ehrenamt gehört zum Sport wie das Resultat zum Wettkampf. Die Ehrenamtlichen trainieren und organisieren nicht nur, sondern vermitteln auch Werte wie Fairness, Toleranz und Teamgeist,“ sagt Sportlandesrat Markus Achleitner (VP).

Ich kann diese Worte nur unterstreichen.

Die Sportunion Kirchdorf als traditioneller Sportverein erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit. Anders kann man es nicht erklären, dass wir unsere Mitgliederzahlen seit Jahrzehnten stabil halten.

Derzeit freuen wir uns über 180 männliche und 320 weibliche Mitglieder.

Unsere Philosophie „Wir bewegen Menschen“ und dies mit bestens ausgebildeten Vorturnerinnen, wollen wir auch in den nächsten Jahren weiterverfolgen.

Dies ist allerdings nur möglich, so lange sich Frauen und Männer ehrenamtlich zur Verfügung stellen.

Es ist zu akzeptieren, dass Vorturner/innen und Funktionäre nach vielen Jahren verlässlicher Tätigkeit auch ein Recht darauf haben, ihr Amt zurückzulegen

und nur mehr als einfaches Mitglied den Verein unterstützen, bzw. die Sportangebote nutzen wollen.

Aber ohne die tatkräftige Unterstützung und das Engagement unserer ehrenamtlichen Funktionäre und Vorturner/innen wird es nicht möglich sein, das breitgefächerte Sportangebot aufrecht zu erhalten.

Von Jahr zu Jahr wird es problematischer, einzelne Sportangebote, vor allem im Kinder- und Jugendbereich, mit Übungsleiter/innen zu besetzen.

**Ich darf daher einen Hilferuf an alle unsere Mitglieder schicken.**

Sie wollen eine Turngruppe übernehmen, neu gründen, wollen in einem Verein mitarbeiten, wollen einfach mithelfen?

**BITTE MELDEN SIE SICH!**

Wir freuen uns über jegliche Unterstützung!

**Mein Dank gilt allen Funktionärinnen und Funktionären, Vorturnerinnen und Vorturnern, die die Sportunion Kirchdorf auch in diesem Jahr wieder tatkräftig unterstützen.**

**Am Montag, 16. September 2019 starten wir die neue Turn- und Sportsaison.**

## Neugewählter Vorstand



Obmann. . . . . Mag. Wolfgang Graßbecker  
Obmann-Stellvertreter. . . . . Franz Tretter  
Sportreferentin. . . . . Evi Schwarz  
Schriftführerin . . . . . Sissy Lattner  
Finanzreferentin . . . . . Mag. Inge Zamecek  
Kulturreferentin . . . . . Maria Graßbecker  
Rechnungsprüfer. . . . . Evelyn Göttel  
Rechnungsprüfer. . . . . Hubert Freudenthaler

**Statutengemäß wurde am 05.04.2019 die Jahreshauptversammlung im Gasthaus Rettenbacher abgehalten.**

## **Obmann Graßecker**

berichtete über den erfreulichen Zuspruch zu den Turngruppen. Auch ältere Sportler/innen treten der Sportunion bei, um das breite Angebot, welches von der Sportunion seit vielen Jahren angeboten wird, zu nutzen.

Der Zulauf in den Kinder- und Jugendgruppen ist ungebrochen. Das betrifft die drei Bereiche Eltern-Kind-Turnen, Kinder 4 – 6 Jahre und die Volksschulkinder von der 1. – 3. Klasse VS, bei uns Bewegungs- und Koordinationstraining genannt.

Der Obmann bedankt sich bei den Vorturner/innen, für die es nicht einfach ist, 20 oder mehr Kinder zu bändigen, wenn diese ihren Bewegungsdrang in der Halle ausleben wollen.

Gleichzeitig ergeht die Bitte an alle anwesenden Mitglieder, Werbung zu betreiben, bzw. auch Personen anzusprechen, die für diese Tätigkeit gut geeignet wären.

Die Vorturner/innen und Mitglieder so gut es geht mit neuen Sport- und Übungsgeräten zu versorgen und Fortbildungen zu ermöglichen, ist eine wichtige Aufgabe des Vereinsvorstandes und wird entsprechend wahrgenommen.

Keine Probleme gab es bei der Umsetzung der DSGVO und der Aufwand hielt sich in Grenzen, weil schon immer sehr sorgfältig mit den Daten der Mitglieder umgegangen wurde.

Das neue 4-seitige Anmeldeformular hat sich bewährt und es gab bis jetzt keine Beschwerden.

Um alle Mitglieder möglichst rasch informieren zu können wird er sucht, alle Listen aktuell zu halten und wenn möglich von allen Mitgliedern E-Mail-Adressen einzufordern. Mit der neuen Software kann dann die Kommunikation wesentlich erleichtert werden.

Zu den Finanzen berichtet der Obmann, dass die Sportunion Sparkasse Kirchdorf schuldenfrei ist und bedankt sich beim Vertreter der „Sparkasse Oberösterreich Filiale Kirchdorf“ und bei der Stadt Kirchdorf für die Sportförderung.

## **Sportreferentin Evi Schwarz**

Mehr Energie, Balance und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele. Den Körper auf Betriebstemperatur bringen, auspowern, sich spüren, anstrengen, Muskeln kräftigen und dehnen, aber auch entschleunigen, abschalten und vieles mehr....., all das wird in unseren Trainingsstunden angeboten.

21 Übungsleiter/innen und 3 Trainer/innen sind mit viel Engagement ehrenamtlich im Einsatz, um ein vielfältiges Programm anzubieten. Die Vielfalt beginnt beim Einsatz der Geräte und endet bei unterschiedlichen Organisations- und Trainingsformen.

Qualitativ hochwertige Bewegungsangebote sind die Voraussetzung, um unser gemeinsames Ziel „Wir bewegen Menschen“, zu erreichen.

Unsere Vorturner/innen investieren viel Zeit in die eigene Fortbildung, um ein modernes, zeitgerechtes Training anbieten zu können.

## **Badminton (Sandra Kranzl)**

Bei den im Herbst 2017 erstmals in Kirchdorf ausgetragenen Nachwuchsländerspielen konnten unsere 5 Nachwuchs-Athleten und Athletinnen, 7 Medaillen erspielen. Großes Lob wurde uns vom OÖ Landesverband und vielen teilnehmenden Vereinen für die tolle Organisation des Turniers ausgesprochen.

Die Nachwuchsarbeit ist ein wesentlicher und wichtiger Bestandteil im Sport und ganz besonders auch für unsere Sektion Badminton. Umso mehr freuten wir uns, dass wir in den letzten 2 Saisonen jeweils rund 20 Nachwuchsspieler/innen in der Halle regelmäßig zum Training begrüßen durften.

Unsere Nachwuchsspielerin Emma Groiss hat einmal mehr ihr großes Talent unter Beweis gestellt und beim oberösterreichischen Nachwuchsranglisten-Turnier in Traun den B-Bewerb gewonnen.

Durch ihren Sieg wurde sie vom Landesverband zum ersten Mal für ein Turnier auf nationaler Ebene nominiert.

## **Ehrungen**

Als kleines Zeichen der Anerkennung für langjährige Mitgliedschaft oder langjährige Unterstützung als Vorturner/in wurden Auszeichnungen verliehen.

Um Missverständnissen vorzubeugen sei erwähnt, dass es unterschiedliche Auszeichnungen gibt. Es gibt die Verdienstzeichen, welche von der Sportunion Landesleitung ausgestellt werden, und die Ehrenzeichen (für Funktionäre und Vorturner/innen), die von der Sportunion Bundesleitung ausgestellt werden.

Auf Ansuchen der Vereinsleitung wurden ausgezeichnet:



**Verdienstzeichen in Bronze**

**Mitglieder:** Rinner-Miglbauer Heidi, Miglbauer Franz, Zarhuber Marianne, Zarhuber Roman



**Verdienstzeichen in Silber**

**Mitglieder:** Kerbl Gottfried, Anderson Ilse, Kerbl Hermine, Ettinger Eva Maria, Binder Eva, Eckmayr Michaela, Stöckler Christine, Luwy Walter,



**Verdienstzeichen in Silber**

**Vorturner/innen, Funktionär/innen:** Resch Corinna, Haider Andrea, Tretter Eva



**Verdienstzeichen in Gold**

**Vorturner/innen, Funktionär/innen:** Graßecker Maria, Freudenthaler Hubert, Bayer Margot



**Verdienstzeichen in Gold**

**Mitglieder:** Herzog Heinz



**Ehrenzeichen in Bronze**

Schwarz Evi, Tretter Franz, Lungenschmid Heidi



Indian Balance kombiniert indianisches Wissen vom Fließen der Körperenergien mit moderner Bewegungslehre.

Es ist ein ganzheitliches Body – Mind Programm für alle Altersgruppen mit dem Ziel, Körper und Geist in Harmonie zu bringen und durch ein gezieltes Workout zugleich die persönliche Fitness zu verbessern. Durch die fließenden Bewegungsabläufe, die zwischen An- und Entspannung wechseln, werden Rücken, Bauch, Beine und Po trainiert und der gesamte Körper

durch Gleichgewichtstechniken in Balance gebracht.

**Das Motto von Indian Balance ist: Den Körper bewegen während die Seele ausruht**

## Kinderturnen 1. - 3. VS

Martin Pakanecz

Beim Kinderturnen dieser Altersklasse wurde der Fokus auf die spielerische Entwicklung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten gelegt. Durch ein abwechslungsreiches Programm, in welchem das Spiel niemals zu kurz kam, sollten die Kinder sportartenübergreifend unterschiedliche Bewegungsreize erfahren, um eine allgemeine körperliche Basisausbildung zu bekommen.



Im Bereich des Geräteturnens konnten sich die jungen Mädchen und Burschen an diversen Turngeräten versuchen. Geturnt wurde an den Ringen, am Barren, an den Kästen, am Reck und an den Seilen.

Organisiert wurde das Turnen meist in einem Stationsbetrieb, um den Kindern mehr Auswahl-



möglichkeiten und Abwechslung zu bieten. Durch das unterschiedliche Leistungsniveau der Kinder wurde von den Trainern/innen besonders darauf geachtet, die Bewegungsaufgaben an die Kinder anzupassen, um jede/n bestmöglich zu fördern. Eine Vorerfahrung im Bereich Geräteturnen war daher nicht notwendig.

Zudem wurden immer wieder koordinative Aufgaben in den

Übungsbetrieb eingebaut, um die Gleichgewichts-, Rhythmisierungs- und Reaktionsfähigkeit sowie die Schnelligkeit zu fördern. Hierfür absolvierten die Kinder Balanceübungen auf unterschiedlichen Untergründen, Laufübungen durch Langbankreihen oder Sprintübungen in unterschiedlichen Spielformen.

Um den Faktor Spaß niemals zu kurz kommen zu lassen, war das Spiel ein wichtiger Bestandteil des Kinderturnens.



Zu Beginn und am Ende jeder Einheit wurden unterschiedliche Spiele durchgeführt. Sowohl mit, als auch ohne Ball, konnten die Kinder ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen.

Betreut wurden die Kinder von Claudia Brösenhuber, Eva Tretter und Martin Pakanecz.

# Nikolausturnen



## Geburtstage



Mit großer Freude dürfen wir immer wieder die Turngruppe „Länger fit“ von Erni Stögmüller besuchen. Die meisten Mitglieder sind seit vielen Jahren aktiv in der Sportunion tätig, aber es gibt erfreulicherweise auch immer wieder Neuzugänge. All diese Frauen zeigen auf, dass man auch mit 70 Jahren und darüber, sportlich aktiv und fit am Leben teilhaben kann.

Wir gratulieren ganz herzlich: Veronika Ranzenmayr, Liselotte Pölz und Maria Guschlbauer.



Unsere Powerfrau und Vorturnerin Margot Bayer feierte ebenfalls einen runden Geburtstag. Herzlicher Glückwunsch und danke für Deinen unermüdlichen Einsatz. Deine Turngruppe „Bauch - Beine - Po“ freut sich schon wieder auf anstrengende und perfekt vorbereitete Stunden.

## Männerturnen „Fit in den Alltag“

Richard & Johann

Am 19. September beginnt um 20:00 Uhr wiederum unser wöchentlicher Turnabend. Nachdem wir alle während des Sommers zwar sicherlich sehr aktiv waren, uns aber vielleicht durch unsere Lieblingssportarten einseitig belastet haben, wird es Zeit, den Körper wieder umfassender und intensiver zu bewegen, zu dehnen und bestimmte Muskelpartien zu reaktivieren.

Dazu bieten wir bei unserem Männerturnen die geeigneten Übungen an!

Unsere Form des Männerturnens ist nicht nur für ehemalige Sportler ab dem Pensionsalter gedacht, sondern für alle, welche vielleicht nach einer aktiven Sportlaufbahn ihren Körper gelenkig und ihren Geist rege erhalten wollen.





Sommerwanderung zum (geheimen) „Ganglbauer-Bankerl“



Um dies zu erreichen, führen wir einfache, aber den neuesten Erkenntnissen entsprechende Turnübungen durch, um den Menschen ganzheitlich gesund zu erhalten.

Den Abschluss unseres Trainings bilden immer die beliebten Ballspiele (Faust- und Pressball), welche jedes Mal mit viel Begeisterung, Einsatz und Spaß den Turnabend abrunden.

Nach einem Jahr Vorturnen wünschen wir uns, dass sich unsere Turngruppe im Herbst wieder motiviert zusammenfindet und einige zusätzliche Interessenten beim ersten Training am Donnerstag, dem 19. September, dabei sein werden.

Wir freuen uns auf einen bewegten Start ins neue Turnjahr!

**Hans Wilflinger,**

Tel: 0677/62030653,  
mail: fam.wilflinger@aon.at

**Richard Schwarze,**

Tel: 0677/61802910,  
mail: richard.schwarze@aon.at

jeden Donnerstag  
von 20:00 bis 21:30 Uhr,  
im TS 2 (über dem Hallenbad)

## Montagsrunde

Sissy Lattner

### Outdoor Programm im Sommer!

Wenn die Schulen geschlossen sind und die Turnsäle nicht benützt werden können, weichen einige unserer Turngruppen in die Natur aus. Der Bewegungsdrang und die Freude, mit Gleichgesinnten Sport zu treiben, ist für viele unseres Vereines auch im Sommer ungebrochen.

Die Montagsgruppe (Fitness für alle) hat sich auch in diesen Ferien wieder aufs Rad geschwungen und die Gegend rund um Kirchdorf erkundet.

Unser „Pfadfinder“ Gottfried Kerbl führte uns, auf zum Teil entlegenen Wegen, durch die schöne Landschaft in unserer Umgebung – auf den Weißen im Sattel, durch den Käfergraben, über den Hambaum nach Leonstein, auf den Magdalenenberg, etc.

Natürlich mussten wir auch den neuen Radweg unserer Region testen.



Mit dem Zug ging´s nach Windischgarsten und dann mit den Rädern zurück nach Kirchdorf, eine landschaftlich genussvolle und sportlich aktive Tour! Auch wenn der Höhenunterschied zwischen Windischgarsten (Seehöhe 602m) und Kirchdorf (Seehöhe 450m) knappe 150 m beträgt, so radelt man auf dieser schönen Tour trotzdem ca. 600 Höhenmeter bergauf, wenn man, so wie wir, von Windischgarsten nach Kirchdorf radelt.

Gegen Ende der Ferien, wenn die Tage kürzer werden, wird die Länge der Ausfahrten reduziert. Aber dann beginnt ja gerade rechtzeitig wieder unser Sportprogramm im Turnsaal!

Montags um 20 Uhr! Wir freuen uns darauf, und auf unsere Vorturnerinnen Andrea und Evi!



## Nordic Walking

Eva Lettmayer

### Walking G'schichtn und Freundschaftssachen

Wer möchte mit mir gehen?

Ich bin groß, rank und schlank, sportlich, am liebsten schwarz gekleidet (meine Spezialität sind „Gummistiefel“ und ein „Gürtel“), bei jedem Wetter zu einem Abenteuer bereit und warte nur noch auf DICH!



Mein Zwilling ist ebenfalls sehr aktiv, und wir beide würden gerne mit DIR unsere Mittwochabende verbringen.

Dabei ist es uns wichtig, immer Händchen zu halten. So mögen wir es am liebsten!



Sicherheit ist uns wichtig, darum sind wir auch sehr reflektiert und strahlen zurück, wenn uns ein Licht aufgeht. Wir achten sehr aufs Gewicht und werden dir sicher nicht zur Last fallen.

Wir suchen jemanden der uns herausfordert, mit dem wir jedoch auch gut entspannen können. Dabei haben wir an DICH gedacht! Und wenn wir tatsächlich mal auf den Hund kommen, dann ist das für uns auch ok.

Du kannst dich gerne in diese Beziehung aktiv einbringen und mit uns versuchsweise eine Runde drehen! Wir begleiten dich sicher und zuverlässig. Du wirst sehen, danach fühlst du dich super!

Also, komm runter von der Couch und ab zum Vereinsheim, wo wir



jeden Mittwoch um 19:00 h mit unseren Freuden auf dich warten!

Die werden dir übrigens sehr gefallen, eine wirklich nette Truppe!!!

Deine (Leih)-Nordic Walking Stöcke und die Mittwochs-Runde ;-)

## Ehrungen



### Sport-Landesrat Markus Achleitner

„Die Leistungen unserer ehrenamtlichen Helfer und Funktionäre sind unbezahlbar. Sie sorgen jeden Tag dafür, dass sich der Sport in Oberösterreich erfolgreich entwickelt und die Räder nicht stillstehen. Ohne sie geht es nicht. Wir wollen geleistete Arbeit und das persönliche Engagement anerkennen und die ehrenamtlichen Mitarbeiter motivieren, auch in Zukunft so viel Positives für die Gesellschaft beizutragen.“

Hubert Freudenthaler und Maria Graßecker wurden für ihre mehr als 15-jährige Funktionärstätigkeit mit dem Landessportehrenzeichen in Bronze ausgezeichnet.

## Mitgliedsbeitrag für das Sportjahr 2019/2020

**Wenn Sie uns einen Abbuchungsauftrag erteilt haben, so wird Ihr Mitgliedsbeitrag mit 31. Oktober 2019 von Ihrem Konto abgebucht.**

Sollten Sie uns noch keinen Abbuchungsauftrag erteilt haben, so überweisen Sie bitte Ihren Mitgliedsbeitrag bis **25. Oktober 2019** auf unser Konto bei der Sparkasse Oberösterreich. Geben Sie bei der Überweisung auch Ihre Mitgliedsnummer an. Sie finden diese auf der Adressetikette dieser Union-Zeitung.

**IBAN: AT83 2032 0200 0000 9943**

**BIC: ASPKAT2LXXX**

Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft beenden wollen, benachrichtigen Sie uns bitte unter [kirchdorf@sportunion.at](mailto:kirchdorf@sportunion.at) oder unter Sportunion Kirchdorf, Datenverwaltung, Steinfeld 22, 4563 Micheldorf.

<b>Unsere Mitgliedsbeiträge:</b>	<b>Kinder</b>	<b>Euro 27,--</b>
	<b>Erwachsene</b>	<b>Euro 40,--</b>
	<b>Familientarif</b>	<b>Euro 85,--</b>
	<b>Unterstützende Mitglieder</b>	<b>Euro 15,--</b>

**Zur Überprüfung ihrer aktuellen E-Mail schicken sie uns bitte eine Nachricht mit dem Kennwort „UNION 2019“ an [kirchdorf@sportunion.at](mailto:kirchdorf@sportunion.at)!**

## Montag

### Nordic Walking

Marianne Stürmer, Christine Huemer  
Montag, 9:00 - 10:30 Uhr, Vereinsheim

### Eltern – Kind – Turnen

Maria Gräf, Melanie Radner  
Montag, 17:00 – 18:15 Uhr, HS 1

### Gesundheitsorientiertes Training

Heidi Lungenschmid, Corinna Resch  
Montag, 18:30 – 19:30 Uhr, HS 1

### Fitness für alle

Andrea Häider, Evi Schwarz  
Montag, 20:00 – 21:15 Uhr, HS 1



**SPORT  
UNION**

## NEU - Dienstag - NEU

für Mitglieder

ab Dienstag, 29.10. bis 17.12.2019  
8 mal SCHNUPPERTRAINING

### INDIAN BALANCE

Johanna Zehetner  
Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr, HS2

## Mittwoch

### Nordic Walking

Eva Lettmayer  
Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr, Vereinsheim

## Donnerstag

### Kinderturnen 4 – 6 Jahre

Katrin Limberger,  
Donnerstag, 17:00 – 18:15 Uhr, HS 1

### Koordinations- und Bewegungstraining für Kinder 1. - 3. VS

Elisabeth Watzl, Gerda Kastner  
Eva Tretter  
Donnerstag, 17:00 – 18:15 Uhr, HS 2

### Länger fit

Erni Stögmüller  
Donnerstag, 18:30 – 19:45 Uhr, HS 1

### Bauch - Beine - Po

Margot Bayer  
Donnerstag, 18:30 – 19:45 Uhr, HS 2

### Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Martina Schäfer, Marlies Vallaster  
Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr, VS

### Fit für den Alltag

Johann Wilfinger, Richard Schwarze  
Donnerstag, 20:00 – 21:30 Uhr, HS 2



## Badminton

### Jugendkadertraining

Sandra Kranzl, Matthias Reischauer  
Mittwoch, 18:45 – 20:30 Uhr, STH 1+2  
Freitag, 20:15 - 21:45 Uhr, STH 1+2

### Jugendtraining

Sandra Kranzl, Hubert Freudenthaler,  
Matthias Reischauer,  
Mittwoch, 17:15 - 18:30 Uhr, STH 1+2

### Hobbyspieler und Kadertraining

Sandra Kranzl, Matthias Reischauer,  
Hubert Freudenthaler  
Mittwoch, 20:15 – 21:45 Uhr, STH 1+2  
Freitag, 20:15 – 21:45 Uhr, STH 1+2  
Donnerstag, 18:45 - 20:15 Uhr, STH 1

**TURNBEGINN 16. SEPTEMBER 2019**